



Īpaši
aizsargājamās
dabas
teritorijas
Latvijā

Izvēlies dabas aizsardzību!

Latvijas dabas krāšņākās pērles – Īpaši aizsargājamās dabas teritorijas aizņem ~12% mūsu valsts teritorijas. Par piecām lielākajām un plašāk apmeklētajām teritorijām rūpējas to administrācijas. Par pārējām - Dabas aizsardzības pārvalde un cilvēki, kas, ceļojot dabā, ievēro saudzīgas ceļošanas praksi un izvēlas dabas aizsardzību!

- Ja nav pieejama tualete, izroc bedrīti tālāk no ūdens, takas un nometnes vietas. Dodoties projām, aizber to ciet.

- Tualetes papīru izmanto saprātīgi. Nebaidies lietot dabiskās alternatīvas: sūnas, lapas, sniegu.



Mazgā savus traukus un arī pats mazgāies tālāk no ūdeņiem

- Trauku mazgāšanai pasmel ūdeni kādā lielākā traukā. Izmantoto ūdeni izlej uz zemes, nevis upē vai ezerā. Tā tu izvairīsies no ūdenstīlpnes liekas piesārņošanas.

- Pats mazgāies līdžīgā veidā.

- Mazgājamus līdzekļus lieto tikai tad, ja tas tiešām nepieciešams.



Izpako, izmanto, sapako

- Pēc iespējas mazāk izmanto vienreizējos iesaigojamus materiālus. Tā tu mazināsi atkritumu uzkrāšanos.

- Pārtikas pārpalikumus, tējas maisījumus vai pārtikas iepakojumu savāc un aiznes līdzi.



Zīmējumi © A.Soms



Gaujas nacionālais parks
www.gnp.gov.lv



Ķemeri nacionālais parks
www.kemeri.gov.lv



Slīteres nacionālais parks
www.snp.gov.lv



Teiču dabas rezervāts
www.teici.gov.lv



Ziemeļvidzemes biosfēras rezervāts
www.biosfera.gov.lv



Dabas aizsardzības pārvalde
www.dap.gov.lv

Izdēvums © Dabas aizsardzības pārvalde



Apzinies savu atbildību kā dabas tūrists! Izvēloties videi draudzīgu ceļošanu, tu atstāj iespēju arī nākamajām paaudzēm baudīt unikālus mirkļus dabā.

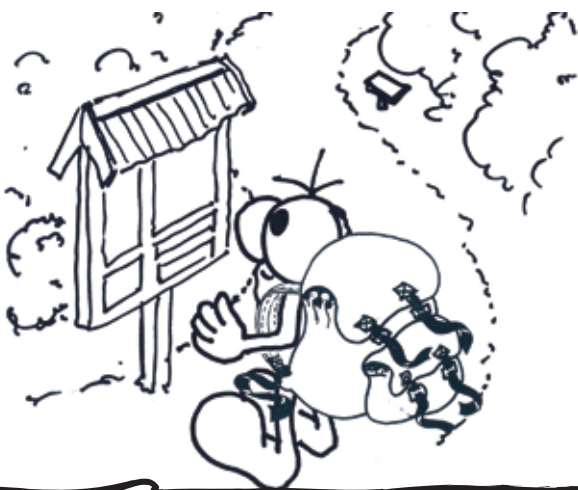
Plāno un sagatavojies

- Dod priekšroku atpūtai Latvijā, jo pati ceļošana arī atstāj iespaidu uz vidi.
- Pārtikas iepakojšanai lieto vairākkārt lietojamus un mazgājamus traucīņus.
- Inventāru vari aizņemt vai iznomāt. Nav jāpērk viss.
- Vairāk izmanto sabiedrisko transportu.



Respektē noteikumus un citu tiesības

- Noskaidro teritorijas apmeklēšanas noteikumus un ievēro tos.
- Atceries, ka atsevišķās vietās var būt noteikti ierobežojumi. Tie parasti saistīti ar dabas aizsardzības noteikumiem, atpūtu, uzturēšanos privātīpašumā, lauksaimniecības zemju šķērsošanu u.c.



Neatstāj savas klātbūtnes apliecinājums

- Staigā pa takām vai laipām, lai neizmīdītu apkārtni.



- Ierīko apmetni pastāvošās atpūtas vietās. Saudzē lakstaugus, sūnas, ķērpjus un to augšanas vietas.



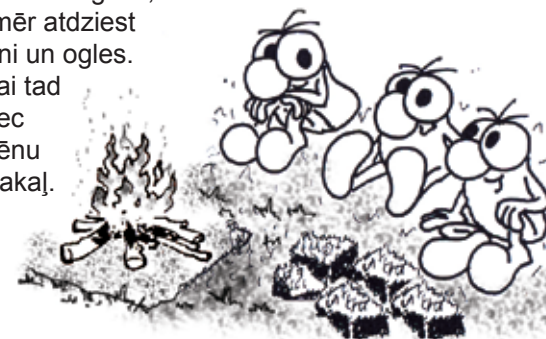
- Ej dabā klusu, lai netraucētu savvaļas dzīvniekus.



- No apmeklētās vietas aiznes sev līdzī tikai fotogrāfijas un iespaidus!

Esi piesardzīgs ar uguni!

- Izmanto tikai ceļvežos norādītas atpūtas vietas ar ugunsuru vietām. Malku lieto taupīgi, īpaši vietās, kur tā tiek pievesta.
- Ugunsura vietas ierīkošanu ārpus atpūtas vietām saskaņo ar zemes īpašniekiem vai teritorijas apsaimniekotājiem.
- Ja ugunsura vietu ierīkošana atļauta, apsver vietas izvēli:
 - izmanto jau esošu ugunsura vietu;
 - ja tādas nav, izgriez un uzrullē vai izcel velēnu. Laukumu izveido divreiz lielāku nekā pats ugunsurs. Pēc kurināšanas, sakārto ugunsura vietu un uzgaidi, kamēr atdziest pelni un ogles. Tikai tad atliec velēnu atpakaļ.



- Vācot iekurus un zarus, uzlasi tos no zemes. Izvairies lauzt zarus no augošiem kokiem.



- **Atceries! Nekad nekurini ugunsuru ugunsbīstamās vietās un ugunsbīstamās sezonas laikā!**