



Willkommen im

NATIONALPARK ĶEMERI!



WAS KÖNNEN SIE HIER BESICHTIGEN?

- 1** Naturpfad im Großen Hochmoor von Ķemeri (3,4 km)
- 2** Wander- und Radweg "Grüne Düne" (7 km)
- 3** Das historische Zentrum des Kurortes Ķemeri
- 4** Wander- und Radweg entlang des Grabens Lūžu mit mehreren Schwefelquellen (3,1 km)
- 5** Naturbildungs- und Informationszentrum "Meža māja" ("Waldhaus"), Waldpfad (0,5 km) und Bruchwald-Steg (0,6 km, geschlossen)
- 6** Aussichtsturm am Slokas-See und Waldpfad (3,1 km)
- 7** Wander- und Radweg am Slokas-See (3,5 km)
- 8** Mineralwasserquelle "Jaunkemeri" und Pfade für dosierte Spaziergänge des Rehabilitationszentrums "Jaunkemeri"
- 9** Historisches Museum des Sanatoriums "Jantarnij Bereg" und des Kurortes Jūrmala
- 10** Naturpfad Kupskalnu (0,4 km)
- 11** Heimatmuseum von Lapmežciems
- 12** Fischmarkt in Ragaciems
- 13** Sedumi in Ragaciems
- 14** Bootstation am Kanjeris-See und der Aussichtsturm
- 15** Vogelbeobachtungsturm CEMEX und Röhricht Steg (0,6 km)
- 16** Alter Burgwall am Ufer des Kanjeris-Sees (1,3 km) und die Aussichtsplattform
- 17** Radweg "Waldrunde" (16 km)
- 18** Radweg "Lustžkalns Runde" (22 km)
- 19** Naturgemäldepfad (4,5 km), Pfad zum Barfußlaufen (2,5 km), Pfad der Tischspiele und das Labyrinth der Meditation im Erholungszentrum "Valguma pasaule"
- 20** Brennerei "Sauls ceplis"
- 21** Radweg "Slokenbeka Runde" (17 km)
- 22** Landgut Slokenbeka
- 23** Dundurū-Wiesen mit Wildpferden und Auerochsen
- 24** Kleines Märchenmuseum in Džūkste
- 25** Renaturiertes Moor



- ### MÖGLICHKEITEN DER AKTIVEN ERHOLUNG
- Fahrradverleih **1 4 21 38 49**
 - Nordic Walking: Stöckeerverleih **38**
 - Veranstaltungen **5 6 38**
 - Foto-Orientierung und klassischer Orientierungslauf **38**
 - Angeln und Bootsverleih **14 36 37 38 39 43 50**
 - Bootsfahrten auf Flüssen und Seen www.juraslaivas.lv
 - Fahrten ins Meer mit einem Motorboot **21**
 - Reiten **41 44 51 52** Schneeschuhverleih **38**
 - Strecke zum Skilanglauf und Skiverleih **46**
- ### FÜR GESUNDHEIT UND SCHÖNHEIT
- Behandlung im Kurort **5 6**
 - Wellness-Angebote **27 38**
- ### LOKALE ERZEUGNISSE
- Geräucherten Fischen **12 23 26**
 - Weine aus dem Kurgebiet **22**
 - Bienenprodukte **40**
 - Himbeeren VII, VIII **46**
 - Schwarze Keramik **20**
 - Handarbeiten **16 22**

- ### Ķemeri
- 1** Fahrradverleih "Ķemeri takas" ☎
T.: 29239273, www.takas.lv
Geöffnet: V, VI, VIII, IX.
Außerhalb der Saison bitte vorher buchen.
 - 2** Besucherzentrum des Stadtrats Jūrmala. T.: 67751609
 - 3** Zeltplatz und Erholungs "Ķemeri takas" ☎
T.: 29239273, www.takas.lv
- ### Jaunkemeri
- 3** Gästehaus "Melnais stārķis" ☎
T.: 26751543, www.melnaisstarkis.lv
 - 4** Restaurant "Neptūns" ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎
T.: 29999319, 26189261
www.restoranseptuns.lv
 - 5** Rehabilitationszentrum "Jaunkemeri" ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎
T.: 67733522, www.jaunkemeri.lv
 - 6** Sanatorium "Jantarnij Bereg" ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎
T.: 67736500, www.sanatorij.lv
- ### Kauguri
- 7** Pizzeria "Miča Pica" ☎
T.: 67512621, www.micapica.lv
 - 8** Cafe "Kūriņš" ☎
T.: 67736598, www.kurins.lv
 - 9** Restaurant "Klondaika Tex Mex" ☎
T.: 67740688, www.texmex.lv
 - 10** Informationszentrum des Sanatoriums "Jantarnij Bereg" ☎
T.: 26674792
- ### Bigauņciems, Lapmežciems, Ragaciems
- 10** Cafe "Dižpriede" ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎
T.: 28756095
 - 11** Gästehaus "Jūras mols" ☎ ☎ ☎ ☎
T.: 27999099; www.jurasmols.lv
 - 12** Camping "Kalnapriedes" ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎
T.: 26404097, www.latcamping.lv
 - 13** Gästehaus "Monikas" ☎ ☎ ☎ ☎
T.: 26161247
 - 14** Gästehaus "Kamenes" ☎ ☎ ☎ ☎
T.: 26162212; www.kamenes.lv

- ### In der Umgebung von Valgums und Milzkalne
- 32** Wohnendhaus "Rūši" ☎ ☎ ☎ ☎
T.: 28637513, www.ruusi.lv.lv
 - 33** Gästehaus "Milzkalne.lv" ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎
T.: 26545521, www.milzkalne.lv
 - 34** Hotel "Slokenbeka" ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎
T.: 26545525, www.slokenbeka.lv
 - 35** Cafe und Gästehaus "Upesloki" ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎
T.: 29151231
 - 36** Zeltplatz "Ezermalas" ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎
T.: 29446828
 - 37** Wohnendhaus "Līdakas" ☎ ☎ ☎ ☎
T.: 29448118
 - 38** Erholungszentrum "Valguma Pasaule" ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎
T.: 29414022, www.valgumapasaule.lv
 - 39** Zeltplatz "Lejpas" ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎
T.: 63192300, 29559767
 - 40** Bauernhof "Rubēji" – Bienenprodukte ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎
T.: 29368726
- ### In der Umgebung von Smārde
- 41** Bauernhof "Rūgeļi" ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎
T.: 22427274, www.zaigashorses.lv.lv
 - 42** Cafe "Runcis & Co" ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎
T.: 63192256
 - 43** Gästehaus "Kalna Žagari" ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎
T.: 29414584, www.kalnazagari.lv
 - 44** Wohnendhaus "Virsaši" ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎
T.: 26377077, 29223339, www.virsaisi.lv
 - 45** Cafe "Smārdes krogs" ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎
T.: 27861234
- ### In der Umgebung von Slampe
- 46** Wohnendhaus "Ķīvītes" ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎
T.: 26413774
 - 47** Gästehaus "Likumi" ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎
T.: 26524126
 - 48** Cafe "Pils kafējnicā" ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎
T.: 26337779
 - 49** Gästehaus "Pilsētnieki" ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎
T.: 29497272, www.pilsietnieki.lv
- ### In der Umgebung von Džūkste
- 50** Zeltplatz "Guntiņas" ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎
T.: 28336456, 29454508
 - 51** Die Pferdezüchterei "Skudru stalli" ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎
T.: 26307695
- ### In der Umgebung von Tīrelji
- 52** Pferdestall "Ormaņi" ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎
T.: 28677844, www.stallisormani.weebly.com
 - 53** Cafe und Gästehaus "Aitiņlauvas" ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎
T.: 29160393, www.aitinlauvas.lv
- ### Kūda
- 54** Cafe "Ostīši" ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎
T.: 29147941
 - 55** Cafe "Kurši" ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎ ☎
T.: 67730299

Eine detaillierte Beschreibung der Objekte finden Sie auf der nächsten Seite!

☎ – Sehenswürdigkeiten ☎ – Dienstleistungen

Herausgeber: Stiftung des Nationalparks Ķemeri in Zusammenarbeit mit der Naturschutzverwaltung, 2015. Die Ausgabe wurde durch die Lettische Umweltschutzstiftung finanziell unterstützt.





NATIONALPARK

Der Nationalpark Ķemeri (ĶNP) wurde 1997 mit dem Ziel gegründet, die Natur, die hiesigen Kurorte sowie die kulturhistorische Erbe zu erhalten und nachhaltige Wirtschaftsweise, naturverträglichen Tourismus und ökologische Bildung zu fördern. Die charakteristischen Naturfacetten sind sehr vielfältig:

- naturnahe Hochmoore, wie z.B. das Große Hochmoor von Ķemeri;
- schwefelhaltige Mineralwässer, die unter den Mooren entstehen;
- vogelreiche Lagunenseen – Kanjeris und Slokas;
- sehr feuchte Erlen-Bruchwälder.



Der Nationalpark bietet den Lebensraum für zahlreiche Vogelarten, darunter auch seltene und bedrohte Arten wie **Schwarzstorch**, **Seeadler** und **Schreiadler**. In den Waldklickeiten leben **Wölfe** und **Luchse** und in den Gewässern – **Fischotter** und **Biber**, und in alten Häusern lebt eine besonders seltene Fledermausart – die **Teichfledermaus**.

SEHENSWÜRDIGKEITEN

1 Naturpfad im Großen Hochmoor von Ķemeri (3,4 km)
Ein einzigartiger Spaziergang auf einem Holzsteg durch das reizvolle Hochmoor. Der Pfad wird Sie durch die Welt der Moose, Moorkiefern, Wassertümpel und dunklen kleinen Seen führen. Aufmerksame Besucher können sowohl die insektenfressende Pflanze, wie den Sonnentau, als auch diverse Vögel, wie Bruchwasserläufer, Bachstelze oder den Baumpeiper entdecken, und mit etwas Glück auch Kraniche beobachten.



2 Wander- und Radweg "Grüne Düne" (7 km, gelbe Markierung)

Wie bereits der Name erkennen lässt, ist das Hauptziel der Route die Besichtigung der Grünen Düne – eines mit altem Kieferwald bewachsenen, mehrere Kilometer langen inländischen Dünenwalls. Vor 4500 Jahren war es die Meeresküste des alten Littorinameeres, jetzt aber erweitern sich an beiden Seiten der Düne beeindruckende Moore und Wälder.

Bei der Kreuzung der Route bei Antīciems bieten sich folgende Möglichkeiten:

- Zurück nach Ķemeri gehen und den sogenannten Weg "Antīciema ceļš" durch das Moor "Raganu purvs" (Hexenmoor) benutzen. Gesamtlänge ca. 10 km.
- Den Weg in Richtung Kanjeris-See fortsetzen **16**, **15**, **14** und in Ķemeri über Lapmežciems **11**, **10** und Jaunkemeri zurückkehren. Gesamtlänge ca. 23 km.
- Den Weg in Richtung Valguma-See **17**, **19** und Smārde oder Milzkalne **20**, **21**, **22** fortsetzen und unterwegs den Steg des Schlossbergs Ķanjera besichtigen **16**. Gesamtlänge ca. 23 km.

3 Das historische Zentrum des Kurortes Ķemeri

Der Kurort Ķemeri hat seit der Gründung im Jahre 1938 mit seinen berühmten heilenden Mineralwässern und Heilschlamm bei der Genesung von hunderttausenden Menschen geholfen. Nach der Schließung des Kurorts ist das Mineralwasser jedoch nicht verschwunden – es ist immer noch zu kosten, zum Beispiel aus der Schwefelquelle "Ķirzaciņa" (Eidechschchen). Ein untrennbarer Bestandteil der Behandlung im Kurort sind stets die Spaziergänge gewesen. Erleben Sie den Zauber der Spaziergänge im großen malerischen Landschaftspark mit vielen Brücken und historischen Kurortgebäuden.



4 Wander- und Radweg der Schwefelquelle des Grabens Lūzņa (3,1 km, blaue Markierung)

Man kann den Spaziergang durch Ķemeri verlängern und die Schwefelquelle des Grabens Lūzņa besuchen, deren heilende Eigenschaften des Wassers von allen in Ķemeri bekannten Schwefelquellen am stärksten sind. Auf dem Weg von der Quelle zum "Meža māja" (Waldhaus) befindet sich ein Biberbau, der einer der besten Orte für Vogelbeobachtung, insbesondere von Spechten, in der Umgebung ist.

5 Naturbildungs- und Informationszentrum "Meža māja" ("Waldhaus"), Waldpfad (0,5 km) und Bruchwald-Steg (0,6 km, geschlossen)

"Meža māja" wurde im Jahr 1933 gebaut und gehörte zum architektonischen Komplex des Kurortes. Damals war das Restaurant "Jautrais ods" (Lustige Mücke) in diesem prachtvollem Haus untergebracht. Zurzeit kann man hier Informationen über die Erholungsmöglichkeiten im Nationalpark erhalten, an verschiedenen Naturbildungsveranstaltungen teilnehmen und die interaktive Ausstellung besuchen. Öffnungszeiten und Kontakte: bitte siehe "Informationen".

Waldrundweg (0,5 km) führt über die Gehwege des Parks des historischen Kurorts Ķemeri und macht mit einem selten vorkommenden prächtigen Laubwald – nämlich Eichenwald bekannt.

Naturpfad im Erlen-Bruchwald (0,6 km) lässt die Besucher den Schwarzerlen-Bruchwald – einen nassen Laubwald kennenlernen, der jedes Jahr vom Fluss Vērsupe überflutet wird. Der Steg ist für die Rekonstruktionszeit geschlossen, die Moraste sind jedoch auf dem naheliegenden Pfad des Slokas-Sees gut zu beobachten **6**.

6 Aussichtsturm am Slokas-See und Waldpfad (3,1 km)

Aus diesem Ort können Sie die Landschaft des Sees von dem schwimmenden Aussichtsturm aus genießen und die am Seeufer ausströmenden Schwefelquellen besichtigen. Neben dem Picknickplatz beginnt ein Pfad, der entlang des Seeufers und durch malerische Wälder läuft. Entlang des Waldpfades sind Kletterelemente für Kinder eingerichtet. **Bei Hochwasser im Frühling und Herbst kann der Pfad überflutet sein!**

7 Wander- und Radweg am Slokas-See (3,5 km)

Am Erholungsort, der am Ufer des Sees liegt, beginnt ein 3,5 km langer Radweg entlang des Ufers durch die Heide des Slokas Moores, entlang des Sees Akacis nach Kūdra. Aus Kūdra ist es möglich, mit der Bahn nach Ķemeri, Tukums oder Riga zu fahren.

8 Mineralwasserquelle "Jaunkemeri" und Pfade für dosierte Spaziergänge des Rehabilitationszentrums "Jaunkemeri"

Es gibt auch in Jaunkemeri einige Schwefelquellen. Eine von diesen Quellen ist die Gesundheitsquelle "Jaunkemeri", die zwei verschiedene Arten von Mineralwasser bietet – mit Schwefelwasserstoff und Natriumchlorid. Hier findet man auch die markierten Pfade für dosierte Spaziergänge, die von den Spezialisten des Rehabilitationszentrums "Jaunkemeri" entwickelt wurden, um ihren Patienten je nach Gesundheitszustand und körperlicher Verfassung die Spaziergänge einer entsprechenden Länge "verschreiben" zu können. www.jaunkemeri.lv

9 Historisches Museum des Sanatoriums "Jantarnij Bereg" und des Kurortes Jūrmala

Das Sanatorium "Jantarnij Bereg" liegt an der Rīgaer Meeresbucht in Jaunkemeri. Das kleine Museum im zweiten Stock des Sanatoriums erzählt über die Geschichte des berühmten Kurortes von Jūrmala vom Beginn des 19. Jh. und zeigt die medizinische Ausstattung des Sanatoriums aus den 70-er und 80-er Jahren des 20. Jh. Dienstags um 15 Uhr werden die Führungen auf Russisch durch das Museum angeboten. Eine vorherige Anmeldung ist nötig. Tel.: +371/677 35 850, www.sanatorij.lv.

10 Naturpfad Kupskalnu (0,4 km)

Am Anfang verläuft der Pfad entlang des Flusses Silīpupe, danach über die Dünen. Der weite Sandstrand und die historischen Molen machen diesen Ort einzigartig.

11 Heimatmuseum von Lapmežciems

Im kleinen, gemütlichen Museum sind Ausstellungen über das Leben der Fischer der Gemeinde Lapmežciems, die Geschichte der Schule und die finnischen Jäger während des 1. Weltkriegs zu besichtigen. Anschrift: Liepu iela 4, Lapmežciems. Öffnungszeiten: Mo. bis Do.: 10:00 – 16:00 Uhr, Fr.: 9:00 – 14:00 Uhr, Sa., So. nach vorheriger Anmeldung. Tel.: (+371) 27000380, 27220869, www.lapmezciems.lv/muzejs.

12 Fischmarkt in Ragaciems

In den Küstendörfern ist die Tradition des Fischräucherns immer noch lebendig, womit sich vorwiegend kleine Familienunternehmen beschäftigen. Wenn Sie durch die Küstendörfer fahren, achten Sie auf den Hinweisweisschilder, die Sie zu kleinen Räucherereien und Geschäften führen werden. Eine größere Auswahl an geräucherten Fischen finden Sie jedoch auf dem Markt in Ragaciems.

13 Sedumi in Ragaciems

Sedumi sind Gebäude, wo früher die Fischer des Dorfes die Besprechungen über die Fischerei und Herstellung der Fischereigeräte führten, während die Fischerfrauen und Kinder die Netze knüpften. Neben *Sedumi* befinden sich die Netzhütten, wo Netze, Anker, Bojen und sonstiges, für die Fischerei erforderliches Zubehör aufbewahrt wurden. Dank der Initiative der örtlichen Einwohner wird der Wiederaufbau von *Sedumi* in Ragaciems fortgesetzt.

14 Bootsstation am Kanjeris-See und der Aussichtsturm

Der Kanjeris-See ist einer der besten Orte für die Vogelbeobachtung in Lettland. Im See sind mehr als 200 Vogelarten zu beobachten und während der Migration halten sich hier gleichzeitig mehr als 10 000 Wasservögel auf. In der Bootsstation ist ein Vogelbeobachtungsturm eingerichtet, hier kann man sich eine Lizenz zum Angeln beschaffen, Boote mieten und ein Picknick machen. Die Bootsstation ist vom 1. Mai bis zum Spätherbst von 05:00 – 22:00 Uhr, im Winter – je nach Eisverhältnissen geöffnet. Tel.: (+371) 29253514.

15 Vogelbeobachtungsturm CEMEX und Röhricht Steg (0,6 km)

Der Vogelbeobachtungsturm CEMEX, von dem Sie einen weiten Blick über den Kanjeris-See genießen können, befindet sich auf der Halbinsel Riekstu. Hier befindet sich auch der Röhricht Steg, der auf Pontons eingerichtet ist und den Weg direkt in die Wildnis der Röhrichte bietet.



16 Alter Burgwall am Ufer des Kanjeris-Sees (1,3 km) und die Aussichtsplattform

Der Pfad führt durch Sumpfwälder und Moorländer zum geheimnisvollen Kanjeris-Burgwall und den Steinwällen, über deren Ursprung die Wissenschaftler immer noch streiten. Auf dem Burgwall ist eine Aussichtsplattform für die Vogelbeobachtung eingerichtet.

17 Radweg "Waldrunde" (16 km, rote Markierung)

Wenn Sie ohne große Anstrengung mehrere Stunden mit dem Fahrrad unterwegs sein möchten, wählen Sie diese Route! Während der Fahrt können Sie in Ruhe die abwechslungsreichen Waldlandschaften erleben und mit etwas Glück auch den ein oder anderen Waldbewohner beobachten oder dessen Versteck entdecken.

18 Radweg "Lustūzkalns Runde" (22 km, orangefarbene Markierung)

Auf dieser Route lernen die Radler den hügeligen Teil des Nationalparks und die höchste Spitze dieses Gebietes – Lustūzkalns (63 m ü.d.M.) kennen. Die russische Kaiserin Katharina hatte hier früher ein Vergnügungsschloss, das sie zusammen mit einer goldenen Kutsche im See Valgums versenken ließ.

19 Naturgemädepfad (4,5 km), Pfad zum Barfußlaufen (2,5 km), Pfad der Tischspiele und das Labyrinth der Meditation im Erholungszentrum "Valguma pasaule"

Speziell eingerahmte Naturgemälde – Landschaft eines Nadelwaldes, geschützte Biotope und Felsfreilegungen am Fluss Slocene, von Bibern und Borkenkäfern geleistete Taten. Parkplatz 1 EUR. Von Mai bis Oktober – interessante Spaziergänge und Gesundheitsrituale auf dem ersten Pfad zum Barfußlaufen im Baltikum. Eintrittspreis 4,50 EUR.

Beim Durchlaufen des 780 m langen gotischen oder 464 m langen klassischen Labyrinths genießen Sie den Segen der Stille. Tel.: (+371) 63181222, 29414022; www.valgumapasaule.lv

20 Brennerei "Saules cepļis"



In der kleinen aber gemütlichen Brennerei "Saules cepļis" (Brennerei der Sonne) führt die Wirtin die Keramikerin Madara Bartkeviča mit ihrer Familie. Hier sind sowohl die erwachsenen als auch die kleinen Besucher herzlich willkommen, um zu erfahren, wie Erzeugnisse mit der Technik der schwarzen Keramik hergestellt werden und dies auch selbst auszuprobieren. Die Besichtigung der Brennerei ist kostenfrei, Basteln aus Ton – 5 EUR/Pers. Den Besuch bitte vorher anmelden. Tel.: (+371) 26072594.

21 Radweg "Šlokenbeka Runde" (17 km, blaue Markierung)

Radler können sowohl von der Natur als auch vom Menschen geschaffene Landschaften bewundern. Am Anfang läuft der Weg entlang des Flusses Slocene. Der weitere Weg führt durch die Wälder zum ehemaligen Landgut Šlokenbeka.

22 Landgut Šlokenbeka

Eines der seltenen befestigten mittelalterlichen Landgüter im Baltikum und das einzige in Lettland, das sich bis heute erhalten hat. Hier bieten sich ereignisvolle Ausflüge, das Kennenlernen der Vielseitigkeit der alten Spiele im Landgut (Riesen-Dominospiel u.a.) und die Teilnahme an der lokalen Weinprobe. Man findet hier einen Laden für lokale Spezialitäten und einen eingerichteten Picknickort. Die Ausflüge und Weinproben bitte vorher anmelden. Tel.: (+371) 29904147, www.slokenbeka.lv.

Im Landgut ist das Museum der lettischen Straßen zu besichtigen. Geöffnet von Mai bis Oktober: Di. bis Fr. 9:00 – 16:00 Uhr; Sa., So. 10:00 – 17:00 Uhr; von November bis April: Mo. bis Fr. 9:00 – 16:00 Uhr. Tel.: (+371) 63182354. Eintritt kostenfrei.

23 Dunduru-Wiesen

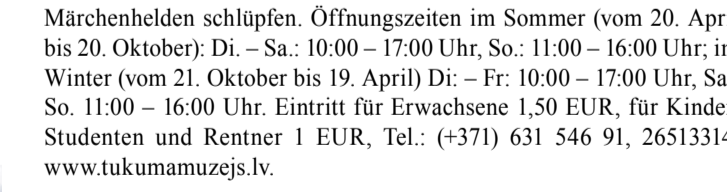
Von Wäldern umgebene Wiesen, wo auf einer großen Koppel Heckrinder und Pferde der Rasse *Konik* grasen. Diese Rassen wurden speziell für das Leben in freier Natur gezüchtet und sind ihren ausgestorbenen Vorfahren, den Auerochsen und Tarpanen, sehr ähnlich.

Im Frühling sind auf den Wiesen zahlreiche Wasser und Watvögel zu beobachten, im Sommer nisten hier zahlreiche Wachtelkönige, ernähren sich Schreiadler und sonstige Raubvögel.

Wenn Sie zu den Dunduru-Wiesen aus der nördlichen Richtung kommen, müssen Sie durch einen Bauernhof fahren! Hinter dem Bauernhof geht der Weg weiter.

24 Kleines Märchenmuseum in Džukste

Das Museum wurde in der ehemaligen Schule eingerichtet und berichtet über den Märchenautor Ansis Lerhs – Puškaitis (1859 – 1903) und seine Arbeit an der Sammlung lettischer Märchen und Sagen. Das Märchenzimmer des Museums lädt Familien mit Kindern zum Hören, Lesen, Wiedererkennen und Anmalen von Märchenbüchern, Spielen mit Puppen ein. Kinder können in die Rolle ihrer Märchenhelden schlüpfen. Öffnungszeiten im Sommer (vom 20. April bis 20. Oktober): Di. – Sa.: 10:00 – 17:00 Uhr, So.: 11:00 – 16:00 Uhr; im Winter (vom 21. Oktober bis 19. April): Di. – Fr.: 10:00 – 17:00 Uhr, Sa., So.: 11:00 – 16:00 Uhr. Eintritt für Erwachsene 1,50 EUR, für Kinder, Studenten und Rentner 1 EUR. Tel.: (+371) 631 546 91, 26513314, www.tukumamuzejs.lv.



25 Renaturiertes Moor

Der mit Kies bedeckte Weg (2 km) führt durch Torfstiche und Fräseländer, wo in den 1970-er Jahren die Torfgewinnung eingestellt wurde. Nach der im Jahr 2006 durchgeführten Revitalisierung des Moores, werden die ehemaligen trockenen Torfelder von Wasser bedeckt. In diesen Feldern nisten diverse Stelzvogelarten und auch die Torfmoose haben wieder zu wachsen begonnen. Morgens und abends sind Biber zu hören.

IM NATIONALPARK BITTE FOLGENDE INFORMATIONEN BEACHTEN!

Aufenthalt im Park

- Sie können sich im gesamten Park frei bewegen, die Ruhe des Parks genießen, Vögel beobachten, Pilze und Beeren sammeln – mit Ausnahme der Naturschutzparkzone, die durch Warnhinweisschilder gekennzeichnet ist.
- Sie können mit Ihrem Fahrrad oder Auto sämtliche Straßen des Nationalparks befahren.
- Parken Sie Ihr Auto am Straßenrand, bleiben Sie jedoch bitte auf dem Straßenbelag stehen!

Feuerstellen und Zelten

- Zelte aufstellen und Feuer machen ist nur an hierfür bestimmten Stellen erlaubt!

Naturpfade und Radwege

- Sämtliche Naturpfade und Radwege sind ganzjährig geöffnet und können jederzeit frei betreten werden!
- Bei Regen werden die Holzbretter rutschig!
- Bitte fahren Sie mit dem Fahrrad nicht auf Holzbrettern, um diese nicht zu beschädigen. Stellen Sie Ihr Fahrrad z. B. an einen Baum am Beginn des Pfades und schließen Sie es mit einem Schloss ab!
- Im Winter wird von den Naturpfaden und Radwegen der Schnee nicht weggeräumt, diese können zum Langlaufen genutzt werden.

Vorsicht Mücken und Zecken!

- Von Anfang Juni bis Mitte September gibt es im Nationalpark sehr viele Mücken! Tragen Sie geeignete Kleidung und nehmen Sie ein Antimückenmittel mit!
- Von Frühling bis Herbst sollten Sie sich vor Zecken schützen!

Reisen Sie umweltfreundlich!

- Schonen Sie Pflanzen und Tiere.
- Wählen Sie umweltfreundliche Beförderungsmittel – Fahrrad, Bahn und Spaziergänge zu Fuß!
- Unterstützen Sie die lokalen Unternehmer – kaufen Sie im lokalen Geschäft ein, essen Sie zu Mittag in einer lokalen Kneipe und machen Sie eine Bootsfahrt über den See!
- Werfen Sie Abfall nur in dafür vorgesehene Abfalltonnen oder nehmen Sie ihn mit, um das nächste Mal in eine unberührte Natur zurückzukehren.

Wir wünschen Ihnen einen schönen und erholsamen Urlaub!

INFORMATIONEN

1 Naturbildungs- und Informationszentrum "Meža māja" (Waldhaus), Ķemeri, Jūrmala, Tel.: (+371) 67730078, 26424972.
Geöffnet vom Juni bis August Mi. – So.: 11:00 – 17:00 Uhr, im Mai und September Sa., So.: 11:00 – 17:00 Uhr. pieriga@daba.gov.lv, www.daba.gov.lv/ķemeri/eng, www.kemerunacionalaisparks.lv.

2 Informationszentrum von Tukums, Talšu Straße 5, Tukums, Tel.: (+371) 63124451, 28311557.
Geöffnet vom Juni bis August Mo. – Fr.: 9:00 – 18:00 Uhr, Sa.: 9:00 – 15:00 Uhr, So.: 10:00 – 14:00 Uhr, im Mai und September Mo. – Fr.: 9:00 – 18:00 Uhr, Sa.: 9:00 – 15:00 Uhr und von Oktober bis April Mo. – Fr.: 9:00 – 18:00 Uhr. tic@tukums.lv, www.visittukums.lv.

3 Informationszentrum von Jūrmala, Lienes Straße 5, Majori, Jūrmala, Tel.: (+371) 67147900.
Geöffnet vom Mai bis September Mo. – Fr.: 9:00 – 19:00 Uhr, Sa.: 10:00 – 17:00 Uhr, So.: 10:00 – 15:00 Uhr, vom Oktober bis April Mo.: 9:00 – 19:00 Uhr, Di. – Fr.: 9:00 – 17:00 Uhr, Sa.: 10:00 – 17:00 Uhr, So.: 10:00 – 15:00 Uhr. info@jurmala.lv, www.tourism.jurmala.lv.



VERANSTALTUNGEN

Jedes Jahr finden im Nationalpark Ķemeri verschiedene Veranstaltungen statt – Tage der Vogelbeobachtung, Tage der Wanderer, Nacht der Fledermäuse u.a. Entnehmen Sie die weiteren Informationen unter www.daba.gov.lv und www.kemerunacionalaisparks.lv



DIE BESTEN ORTE FÜR VOGELBEOBACHTUNG

Kanjeris See **14**, **15**, **16**. Eisschmelze – Mitte Mai: wandernde Wasser- und Watvögel, April – Ende Juli: Seeadler, nistende Wasservogel, Silberreiher, Rohrdommel und Zwergdommel; September – Anfang Oktober: durchziehende Wasservogel (im See können sich zu einem Zeitpunkt mehr als 10 000 Vögel befinden).

Mündung des Flusses Starpiņupe (Verbindung vom Kanjeris See zur Ostsee) Mitte August – Anfang September: wandernde Schreitvögel (bis 23 Arten), Eisvogel. Im Winter: überwinternde Wasservogel, Eisvogel, Bergsstelze, Wassermöwe u. a.

Umgebung von Ķemeri **3**, **4**, **5**, **6**. März – April: Sperlingskauz, Uhu. Mitte März – Anfang Juni: Spechte (Mittelspecht, Weißrückenspecht, Dreizehenspecht u. a.);

Slokas See **6**. Eisschmelze – Mitte Mai und Spätsommer – September: durchziehende Wasservogel. In den Uferwäldern Mitte März – Anfang Juni: Spechte.

Dunduru-Wiesen **23**. Eisschmelze – Mitte Mai: wandernde Wasservogel und Schreitvögel. April – Ende Juli: Raubvögel (Schreiadler u. a.), Schwarzstorch. Mitte Mai – Ende Juni: Wachtelkönig.

ANGELN

Seen Kanjeris und Valgums sind die besten Orte zum Angeln im Nationalpark, dort können Sie auch Boote mieten. Alle Angler sollen einen gültigen Personalausweis und eine Angelkarte bei sich haben (www.makskeresanasakte.lv). Im Kanjeris-See benötigen Sie eine Angellizenz, die in der Bootanlegestelle am See zu kaufen ist. Sie dürfen nur die Boote der Anlegestelle benutzen.



FÜHRUNGEN

- **Radtouren und Ausflüge.** SIA "Ķemeri takas": Tel. (+371) 29224618, www.takas.lv.
- **Ausflüge durch das Naturreich des Nationalparks Ķemeri und die Geschichte des Kurorts von Ķemeri.** Ineta Jansone: Tel. (+371) 29135543, www.celoarinetu.lv. Erika Berga: Tel. (+371) 29126551, ow195@inbox.lv.
- **Vogelbeobachtung und Ausflüge.** Dagnis Mukāns: Tel. (+371) 29216431, dagnis.m@gmail.com.
- **Theatralisierter Ausflug zum Thema Lettische Schützen während des 1. Weltkriegs.** Māris Ribickis, Tel.: (+371) 22057669, ribickis86@inbox.lv.
- **Bootsfahrten auf Flüssen und Seen** www.seakayak.lv, www.juraslaivas.lv.

ANREISE

- Mit dem Auto in Richtung Talsi (P128) oder Ventpils (A10) bis zur Abbiegung nach Ķemeri.
- Mit der Bahn – Ķemeri – Tukums bis zum Bahnhof Ķemeri (auch Kūdra und Smārde), www.pv.lv.
- Mit dem Linienbus Nr. 6 nach Jūrmala von Sloka oder mit dem Kleinbus Nr. 10 vom Handelszentrum Bulduri bis Ķemeri, www.jurmala.lv.